

Termos de Uso

Atmo Yoga — Marina Buck dos Santos

Última atualização: março de 2026

1. Aceitação dos termos

Ao acessar e utilizar este site, você declara que leu, compreendeu e concorda com os presentes Termos de Uso. Caso não concorde com alguma das condições aqui estabelecidas, recomendamos que não utilize o site.

Estes termos se aplicam a todas as páginas, funcionalidades e conteúdos disponibilizados no site da Atmo Yoga, operado por **Marina Buck dos Santos**, pessoa física, com sede em Curitiba, PR, Brasil.

2. Descrição do serviço

A Atmo Yoga é um método exclusivo que combina yoga e posturologia para pessoas que trabalham muitas horas diante de telas. Os serviços oferecidos incluem:

- Aulas ao vivo e online
- Agendamento de aula experimental gratuita
- Informações sobre o método, abordagem postural e respiratória

As aulas são ministradas de forma online, em tempo real, por meio de plataformas de videoconferência.

3. Elegibilidade e responsabilidade do usuário

Ao utilizar este site ou participar das aulas, você declara que:

- Tem pelo menos 18 anos de idade, ou está acompanhado de responsável legal
- As informações fornecidas no formulário de contato são verdadeiras e atualizadas
- Não utilizará o site para fins ilícitos, ofensivos ou que violem direitos de terceiros

Atenção: As práticas da Atmo Yoga têm caráter educacional e de bem-estar. Não substituem consulta médica, fisioterapêutica ou qualquer outro tratamento de saúde. Em caso de dor, lesão ou condição de saúde preexistente, consulte um profissional de saúde antes de iniciar a prática.

4. Propriedade intelectual

Todo o conteúdo disponível neste site — textos, imagens, identidade visual, metodologia e o nome "**Atmo Yoga**" — é de titularidade exclusiva de Marina Buck dos Santos e está protegido pelas leis brasileiras de propriedade intelectual (Lei nº 9.610/1998).

É proibido:

- Reproduzir, copiar ou distribuir qualquer conteúdo deste site sem autorização expressa
- Utilizar o nome, a marca ou a metodologia Atmo Yoga para fins comerciais sem permissão
- Modificar, traduzir ou criar obras derivadas com base no conteúdo aqui publicado

Para solicitações de uso, entre em contato pelo e-mail: info@atmoyoga.com

5. Conduta nas aulas online

Ao participar das aulas ao vivo, você se compromete a:

- Manter conduta respeitosa com a instrutora e demais participantes
- Não gravar, transmitir ou redistribuir as aulas sem autorização prévia e por escrito
- Utilizar um espaço adequado, com tapete ou superfície confortável e câmera posicionada conforme orientação
- Comunicar com antecedência em caso de impossibilidade de comparecer à aula agendada

O descumprimento destas condutas pode resultar na suspensão do acesso às aulas, sem direito a reembolso.

6. Limitação de responsabilidade

A Atmo Yoga e Marina Buck dos Santos não se responsabilizam por:

- Lesões decorrentes da prática realizada sem observância das orientações fornecidas
- Problemas técnicos de conexão, plataformas de terceiros ou dispositivos do usuário
- Danos indiretos, incidentais ou consequentes decorrentes do uso do site ou das aulas
- Conteúdo de sites externos linkados a partir deste site

A prática de yoga e exercícios físicos envolve riscos inerentes. Ao participar, você assume a responsabilidade pela sua própria segurança e estado de saúde.

7. Agendamento e cancelamento

- A aula experimental é gratuita e pode ser agendada pelo formulário de contato ou pelo Cal.com
 - Em caso de cancelamento, solicitamos aviso com pelo menos 24 horas de antecedência
 - Aulas pagas (quando disponíveis) seguirão política de cancelamento específica, informada no momento da contratação
-

8. Modificações nos termos e no serviço

Reservamo-nos o direito de alterar estes Termos de Uso a qualquer momento. As alterações entram em vigor a partir da publicação da versão atualizada nesta página, com a data de revisão indicada no topo do documento.

O uso continuado do site após qualquer alteração será considerado como aceitação dos novos termos.

9. Lei aplicável e foro

Estes Termos de Uso são regidos pelas leis da República Federativa do Brasil.

Em caso de conflito ou litígio, fica eleito o foro da comarca de Curitiba, PR, com renúncia expressa a qualquer outro, por mais privilegiado que seja.

10. Contato

Marina Buck dos Santos

E-mail: info@atmoyoga.com

Curitiba, PR — Brasil