

Política de Privacidade

Atmo Yoga — Marina Buck dos Santos

Última atualização: março de 2026

1. Quem somos

Este site é operado por **Marina Buck dos Santos**, pessoa física, responsável pelo método Atmo Yoga, com sede em Curitiba, PR, Brasil.

Para dúvidas, solicitações ou exercício dos seus direitos, entre em contato pelo e-mail: **info@atmoyoga.com**

2. Quais dados coletamos

Dados fornecidos por você:

- Nome completo
- Endereço de e-mail
- Número de WhatsApp
- Mensagem enviada pelo formulário de contato

Dados coletados automaticamente:

- Endereço IP
 - Tipo de navegador e dispositivo
 - Páginas visitadas e tempo de permanência
 - Dados de cookies e tecnologias similares (detalhados na Seção 6)
-

3. Para que usamos seus dados

Utilizamos seus dados pessoais exclusivamente para as seguintes finalidades:

- Responder às mensagens enviadas pelo formulário de contato
- Agendar e confirmar aulas experimentais
- Enviar informações sobre o método Atmo Yoga, quando solicitado
- Melhorar a experiência de navegação no site
- Cumprir obrigações legais aplicáveis

Não utilizamos seus dados para fins de marketing não solicitado, nem os vendemos ou cedemos a terceiros com fins comerciais.

4. Base legal para o tratamento (LGPD)

O tratamento dos seus dados pessoais é realizado com base nas seguintes hipóteses previstas na Lei Geral de Proteção de Dados (Lei nº 13.709/2018 — LGPD):

Consentimento: quando você preenche o formulário de contato ou aceita cookies não essenciais.

Legítimo interesse: para análise de navegação e melhoria do site.

Cumprimento de obrigação legal: quando exigido pela legislação brasileira.

5. Compartilhamento de dados

Seus dados podem ser compartilhados apenas com:

Cal.com: plataforma de agendamento utilizada para as aulas experimentais, sujeita à própria política de privacidade.

Serviços de análise de tráfego: como Google Analytics ou Plausible, de forma anonimizada.

Autoridades públicas: quando exigido por lei ou ordem judicial.

Não vendemos, alugamos ou cedemos seus dados a terceiros para fins publicitários ou comerciais.

6. Cookies

Este site utiliza cookies para melhorar sua experiência de navegação. Os cookies podem ser:

Essenciais: necessários para o funcionamento básico do site.

Analíticos: utilizados para entender como os visitantes interagem com o site.

Você pode configurar seu navegador para recusar cookies a qualquer momento. Isso pode afetar o funcionamento de algumas funcionalidades do site.

7. Por quanto tempo armazenamos seus dados

Dados de formulário de contato: até 12 meses após o último contato.

Dados de cookies analíticos: conforme configurado pela plataforma de análise utilizada.

Dados de agendamento: até 24 meses após a última interação.

Após esses prazos, os dados são eliminados ou anonimizados.

8. Seus direitos como titular dos dados

Nos termos da LGPD, você tem os seguintes direitos em relação aos seus dados pessoais:

Acesso: solicitar confirmação e acesso aos seus dados.

Correção: solicitar a correção de dados incompletos ou desatualizados.

Eliminação: solicitar a exclusão dos seus dados, salvo obrigação legal de retenção.

Portabilidade: solicitar a transferência dos seus dados a outro fornecedor.

Revogação do consentimento: retirar o consentimento a qualquer momento.

Para exercer qualquer um desses direitos, envie uma solicitação para: **info@atmoyoga.com**. Responderemos em até 15 dias úteis.

9. Segurança dos dados

Adotamos medidas técnicas e organizacionais razoáveis para proteger seus dados contra acesso não autorizado, alteração, divulgação ou destruição. Em caso de incidente relevante, você será notificado conforme exigido pela LGPD.

10. Links externos

Este site pode conter links para sites de terceiros. Não somos responsáveis pelas práticas de privacidade desses sites e recomendamos que você leia as políticas de privacidade de cada um deles.

11. Alterações nesta política

Podemos atualizar esta Política de Privacidade periodicamente. A data da última atualização estará sempre indicada no topo deste documento.

12. Contato e foro

Marina Buck dos Santos

E-mail: **info@atmoyoga.com**

Curitiba, PR — Brasil

Em caso de litígio, fica eleito o foro da comarca de Curitiba, PR, com renúncia a qualquer outro, por mais privilegiado que seja.